

# MENU DE LA SEMAINE

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

## ENTREES

Carottes râpées à l'aneth

Radis roses

Concombres rondelles

Salade verte et dés de mimolette

Cubes de betteraves

Petits pois en salade

Cœur de palmier et tomate en salade

Coquillettes au pistou

Œuf dur à la mayonnaise

Pâté de campagne

Crêpe au jambon et emmental

Soupe froide carotte et lardons

Filet de maquereau sauce moutarde

Sauté de bœuf sauce au curry

Haché au veau pizzalolo

Blanquette de poisson

Merguez

Croustillant de poisson

Omelette aux fines herbes

Tajine de dinde

## PLATS DU JOUR

Gratin d'épinards et pommes de terre aux dés de brebis

Escalope viennoise

Purée de brocolis

Epinards en branche

Haricots verts

Tian de légumes

Boulgour aux épices

Riz créole

Macaroni gratinés

Semoule

## ACCOMPAGNEMENTS

Saint Paulin

Brie

Gouda

Buchette lait de mélange

Croc lait

Vache qui rit

Cantafrais

Petit cotentin

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Compte allégée pomme pêche

Bannoffee aux spéculoos

Crème dessert caramel

Compte allégée pomme pêche

Semoule au lait

Apple crumble

Verignat au chocolat noisette

Cake au citron et graines de pavot

Dips de pommes et crème au caramel

Smoothie à la fraise et pastèque

alade de fruits frais

Entremets flan saveur vanille

DESSERTS

NOUVELLE  
RECETTE

Cake au citron et graines de pavot

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

sodexo

