



EQUIPEMENT RIOUCLAR



(en plus du « trousseau séjour scolaire habituel »)

- * Vêtements et sous-vêtements pour 5 jours
- * Trousse de toilette et serviette
- * 1 paire de chaussures de marche et/ou après-ski (attention pas de grosses "moon boots", non adaptées à la pratique des raquettes)
- * 1 paire de chaussons, pantoufles, chaussures d'intérieur
- * 1 blouson de sport d'hiver (type gore tex)
- * 1 ou 2 pantalons de sport d'hiver 'technique' (pratique ski de fond, raquettes et ski alpin)
- * 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (haut, leggings...)
- * Chaussettes chaudes
- * Bonnet, gants (1 paire fine et 1 paire chaude), tour de cou
- * **Lunettes de soleil (masques)**
- * **Crème solaire haute protection, stick lèvres**
- * 1 sac à dos, gourde ou bouteille d'eau, lampe de poche (frontale)
- * Un réveil (montre)
- * Cartes, jeux de société...



Si possible photocopie attestations carte vitale et carte mutuelle.

