News

7e édition
Septembre 2023

Avec M24, en octobre, c'est place au RUGBY

Le 12 octobre, c'est notre rendez-vous sportif de la rentrée ! Les établissements scolaires affiliés à M24 Sport Santé participeront à la "Coupe du Monde de Rugby des écoles" sur les terrains du SMUC.

Les équipes s'affronteront lors de matchs de flag-rugby (sans contact) qu'ils prépareront avec leurs enseignants.

M24 remercie les étudiants de la Faculté des Sciences du Sport qui encadreront les élèves, la Ville de Marseille et le SMUC, fidèles partenaires de nos actions.

L'OM, nouveau partenaire de M24 !

M24 Sport Santé est heureux de vous présenter son projet avec OM FONDATION

LE FOOT DONNE DES "ELLES"

Le football a une place importante dans notre cité phocéenne et cette passion irrigue tous les établissements scolaires. Sa pratique n'en demeure pas moins parfois difficile et c'est notamment vrai pour les filles.

M24 souhaite favoriser la constitution d'équipes féminines avec l'objectif de réaliser un tournoi inter-établissements. Durant l'année, les joueuses pourront rencontrer les professionnelles de l'OM et bénéficier de conseils sportifs, diététiques,...

Les garçons seront invités à les supporter et à assurer les fonctions d'arbitre, selon le système de la pédagogie inversée.

Au 3ème trimestre 2024, un grand tournoi sera organisé à l'OM Campus avec de nombreuses surprises...

CONSEIL SANTÉ

par le Docteur Hervé Collado

La musculation oui, mais...

On voit beaucoup d'adolescents faire de la musculation. Bien encadrée, cette pratique n'est pas un problème. Là où ça devient inquiétant, c'est quand ils ne font que ça. La musculation doit rentrer dans un schéma d'une autre activité sportive. Par contre, quand ils ne font que cela, qu'ils commencent à être obsédés par leur corps, c'est comme l'anorexie mais en sens inverse. Le culte du corps dans le sens musculation peut entraîner des dérives, comme prendre des produits. La musculation pourquoi pas, mais pas de manière unique pour un jeune.

Water-polo : Le Cercle des Nageurs et M24 vous invitent en famille pour vivre la Ligue des champions + le derby

Pour réserver, c'est par ici 👇

- Mercredi 27 septembre à 19h45. Le CNM face à Vouliagmeni NC en Champions League.

Code promo : M24270923
Lien : ICI

- Vendredi 29 septembre à 19h45. Le CNM face au Pays d'Aix Natation en Championnat de France

Code promo : M24290923
Lien : ICI

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX !
@m24_sport_sante
@m24sportsante
@M24 Sport Santé
@m24sportsante
m24sportsante.fr