



Lycée de Provence

Projet d'Action Sociale (P.A.S.)

*« Former des êtres généreux, confiants et lucides
qui seront respectueux d'autrui et préoccupés de justice sociale.
Former des personnalités capables de respecter leurs engagements,
de durer et, même, de rebondir dans les épreuves. »*

Critères Ignatiens d'un établissement scolaire jésuite

Pourquoi un Projet d'Action Sociale (P.A.S.), quand on est élève en première, à Provence ?

Les établissements scolaires jésuites, proposent, chaque année, aux classes de première, un **Projet d'Action Sociale**. Celui-ci fait partie intégrante du projet pédagogique ignatien, le fondement de l'éducation, à Provence.

L'objectif du P.A.S. est de vous proposer, à vous, élèves de 1^{ère}, une **nouvelle expérience** de la société dans laquelle vous allez bientôt prendre des responsabilités.

Grâce à ce P.A.S., vous allez rencontrer des personnes que vous n'avez peut-être jamais eu l'occasion de voir. Vous allez également vous rendre dans des lieux probablement nouveaux.

Cette action « sur le terrain » sera complétée par des relectures en groupe, afin de prendre du recul sur cet engagement.

L'organisation du P.A.S. ?

Chaque groupe de P.A.S. est encadré par un ou deux référents qui participent à l'évaluation de chaque élève. Ils sont chargés de la relation entre l'association, dans laquelle les élèves de son groupe se sont engagés, et Provence.

L'ensemble des projets est coordonné par le responsable des P.A.S. : **Mme Brigitte de La Teyssonnière APS au lycée de Provence.**

Concrètement ?

Le programme se déroule en trois temps :

1/ Choisir et exprimer son choix

Choisir son engagement :

Le forum du P.A.S. aura lieu **le mercredi 20 septembre 2023 de 10h à 12h**

Les propositions concernent des activités très variées.

Attention de bien regarder l'ensemble des associations présentées dans ce document, car certaines ne seront pas présentes au forum.

Exprimer son choix :

A l'issue du forum et une fois toutes les informations concernant le P.A.S choisi en sa possession, **chaque élève devra s'inscrire à partir de 20h00 le mercredi 20 septembre** à partir d'un « questionnaire EcoleDirecte » qu'il aura reçu. Aucune inscription ne sera prise en compte avant 20h00 !!!! Et elles se feront en fonction des places disponibles ! **Attention certains P.A.S ont un nombre de places très limité**

ATTENTION :

- **Vérifiez que les plannings des P.A.S. choisis correspondent à vos disponibilités.** Le P.A.S. fait partie du programme de première à Provence : **votre présence est donc obligatoire à toutes les dates prévues.** Les jours et horaires de chaque association sont expliqués dans ce document, vérifiez que vous pourrez **être présent à chaque fois !**

En fonction du nombre de places par P.A.S. et de l'ordre d'arrivée des choix, les groupes seront DEFINITIVEMENT constitués pour l'année.

2/ Agir

Dès que tous les groupes seront constitués, les listes seront affichées sur le tableau du P.A.S. (couloir des premières).

Chaque référent contactera alors par mail, SMS, ou affichage sur le tableau du P.A.S., les élèves de son groupe afin de leur indiquer le jour et l'heure d'une première rapide réunion, à Provence.

Il est impératif d'accuser réception de ce message par une réponse par mail ou SMS.

Après cette première réunion, l'action sur le terrain débutera.

Première rencontre dans l'association :

- avec le référent et les autres élèves du groupe P.A.S., vous vous présenterez auprès de la personne qui vous recevra dans l'association
- celle-ci vous fera visiter les lieux et vous expliquera concrètement votre rôle (tâches à remplir, où trouver les personnes concernées, le matériel nécessaire,...).
- vous établirez ensemble le calendrier des futures visites selon le planning du livret.

Pensez à apporter votre emploi du temps scolaire et le planning de vos activités, ainsi que votre agenda.

3/ Réfléchir et analyser

En janvier et en avril, auront lieu **les relectures** avec l'ensemble du groupe.

Vous parlerez de votre activité concrète, de ce que cela vous a apporté, de ce que vous pouvez en dire avec un peu de recul.

Le référent du groupe vous communiquera à chaque fois la date, l'heure et le lieu des relectures, par SMS, mail ou affiche dans le couloir des premières. Au même titre que pour votre action dans l'association, **vosre présence est OBLIGATOIRE à chaque relecture.**

Ce Projet d'Action Sociale fait partie intégrante de la pédagogie ignatienne. Toutes ces étapes sont donc obligatoires pour chaque élève de première et seront l'objet d'une **appréciation** sur le livret scolaire.

Quelques conseils :

Avant tout, cherchez à **rencontrer** les personnes que vous allez aider ou accompagner.

Avec un grand **respect** mutuel, les **écouter**, les **regarder**, leur **sourire**, sans moquerie, ni supériorité, facilite souvent cet échange. Les **gestes** aident aussi à échanger (prendre la main d'une personne âgée, lui remettre une couverture,...). Il est capital d'arriver sans préjugés ou idées toutes faites.

Si vous rencontrez un problème ou une difficulté avec l'association ou certaines personnes, il faut rapidement en parler avec le référent de votre P.A.S. ou venir voir le responsable des P.A.S., afin de résoudre cette situation. **Ne laissez jamais une relation délicate se dégrader.**

Quelques règles à respecter impérativement :

Choisir un P.A.S., c'est s'engager vis-à-vis d'une association et des personnes qu'elle regroupe. Un engagement pris doit être mené à son terme.

Les jours et les horaires fixés avec le référent et l'association sont à respecter. Vous vous êtes engagés à aider des personnes, elles comptent donc sur vous et votre absence peut réellement leur poser un problème. Si un jour, pour une raison majeure et valable, vous ne pouvez pas participer à votre P.A.S., **prévenez à l'avance** le référent de votre groupe et l'association. Le travail scolaire ne peut en aucun dispenser de P.A.S., c'est à vous de vous organiser.

Un petit rappel qui paraît évident ...

Il est hors de question de se déplacer dans des quartiers plus sensibles ou de rencontrer des personnes qui n'ont pas les mêmes facilités que vous avec un téléphone ou des oreillettes « scotchés » sur les oreilles, des vêtements et objets de marque, un décolleté plongeant, des épaules nues, un nombril à l'air, en short, en tongs, ... restez discret !

Il en va du respect des personnes que vous allez rencontrer, comme de votre sécurité.

« On ne mâche pas de chewing-gums, on coupe son portable, on parle correctement, on ne crie pas, on ne fait pas de commentaires déplacés sur les personnes que l'on rencontre » ... c'est évident ... et vous le savez...

LES ASSOCIATIONS ET ACTIVITES

Accompagnement humain

Hospitalité de Lourdes
Massabielle (maison Bernadette et la Source),
Protis Club

Aide aux personnes défavorisées

La Banque Alimentaire
Le Café SDF à St Ferréol
Secours Catholique

Activités avec des enfants

Le Centre Socio-Culturel d'Endoume
L'Ecole des XV
Les Blouses Roses
13 envie de Sport

Soutien scolaire

Le Collège de Saint - Mauront
Le Collège de Provence
Graines de Joie
ARPEJ

Rencontres et animation

Dunes d'espoir
Le Chœur de la Joie

HOSPITALITE DE LOURDES

Ce P.A.S. est proposé dans le cadre de l'hospitalité de Lourdes du Diocèse de Marseille. Avec les hospitaliers, il faudra que vous accompagniez les personnes malades ou âgées pour les **guider et les transporter** de leur chambre aux différents sites où ils doivent se rendre dans la ville. Vous devrez également servir des **repas** et les aider à manger. Vous participerez bien sûr avec eux à certains moments de **prières, aux processions et aux messes**.



ATTENTION :

Montant du séjour à Lourdes : **environ 300 euros** (participation aux frais de transport, hébergement, repas,...). Un acompte de 100€, sera demandé dès que votre P.A.S. vous sera confirmé. **(Une prise en charge est effectuée par l'école)**

Lieu : Provence et Lourdes

Rythme : - 5 rencontres à Provence, pendant l'année
- Week-end de l'Ascension, **du mercredi 8 au dimanche 12 mai 2023, à Lourdes**

(attention, cette année, Lourdes est pendant les vacances de Pâques)

Nombre maximum d'élèves : 25



ASSOCIATION MASSABIELLE (maison Bernadette et La Source)



Avec les habitants, l'association Massabielle met en œuvre diverses actions, auprès des populations défavorisées de toutes origines et de toutes confessions : **soutien scolaire, ateliers de rue, groupes de jeunes, sorties familiales...** Par chacune de ces actions, l'association œuvre pour le recouvrement de la dignité de chaque personne.

Elle est présente dans les quartiers grâce à des équipes qui habitent à la maison Bernadette (quartier de Malpassé/st Jérôme) et à La Source (quartier bon pasteur/bd national)

Vous passerez une semaine dans l'association et participerez au soutien scolaire, le matin, et à des jeux de rue avec les jeunes enfants l'après-midi. En fonction du programme, vous pourrez également accompagner des sorties en dehors de Marseille. Vous participerez également à la vie de la Communauté, avec les autres bénévoles et les étudiants venus passer leur année de césure dans l'association.

<https://www.massabielle.org/>



Lieu : 10, rue Marathon - 13013 Marseille
Ou 8 rue du sud et du père Thérobo, 13003 Marseille

Rythme : **une semaine (repas et nuits compris) à choisir pendant les vacances scolaires** (à la Toussaint du 23 au 27 octobre ou en février (du 26/02 au 1/03 ou du 4/03 au 8/03) et à Pâques entre le 29 avril et le 3 mai)

Nombre maximum d'élèves : 35 (3 à 5 par semaine de vacances)

PROTIS CLUB

L'association Protis Club met en lien des jeunes lycéens des quartiers Nord et des quartiers Sud afin de travailler ensemble sur l'accès aux grandes écoles.

Plusieurs missions :

Participation au forum des Grandes Ecoles (HEC, Polytechnique, Sciences Po, ESSEC, Central, SupeLEc, ...) au Local des South Winners. Organisation et motivation des jeunes lycéens des quartiers pour participer à ce Forum.

Date du forum : **1 Samedi en novembre (plusieurs journées lors des vacances de la Toussaint pour préparer)**

Conférences de motivation : **toutes les 6 semaines**

Préparation du Parcours sur une plateforme de travail dédiée : **1 fois toutes les 3 semaines**

CleanChallenge : organisation (entre janvier et mars) et présence le jour de l'évènement prévu un **samedi en mars 2024**

LE CHŒUR DE LA JOIE

Une chorale qui anime les grandes célébrations marseillaises : messe du 8 décembre, messe de la Chandeleur, messe de Confirmation des lycéens de Provence. Etc....

Lieu : à la Major 13002

Rythme : Les **mercredis** , répétition de 19h à 22h

Nombre maximum d'élèves : 6



LE CENTRE SOCIO-CULTUREL D'ENDOUME

Depuis 40 ans, l'objectif du Centre est d'être **un lieu d'accueil et d'information** ouvert sur son arrondissement et sur les besoins de la population. Une vingtaine d'activités sociales, culturelles et sportives y sont proposées de la petite enfance jusqu'au 3^e, voire 4^e âge.

Les élèves de Provence pourront intervenir sur différents services :



-la ludothèque (une salle de jeux de société)



-Aide aux devoirs du CP à la 3^{ème}

-l'atelier de français, parler français avec des enfants venant d'arriver en France

Lieu : au CSC 285 rue d'Endoume 13007 Marseille

Rythme : Mercredi de 14h à 16h pour le français et la ludothèque
Mercredi de 16h à 18h pour l'aide aux devoirs et la ludothèque

+ manifestations ponctuelles : samedi 25 novembre (marché de Noël)
Vendredi 9 février de 17h à 19h pour un loto
Samedi 25 mai pour la kermesse

Nombre maximum d'élèves : 15

LA BANQUE ALIMENTAIRE

En 1984, face à la montée de la pauvreté, la première banque alimentaire française naît. Les banques alimentaires collectent, gèrent et partagent des denrées alimentaires pour aider les personnes en difficulté à se restaurer. Leur action se fonde sur la gratuité, le don, le partage, le bénévolat et le mécénat. Un réseau d'associations présentes sur le terrain distribue ensuite ces denrées selon les besoins réellement constatés.



Afin de comprendre dans son ensemble l'aide apportée par ces associations, cette activité se déroule en **plusieurs étapes incontournables** :

- une **collecte des denrées alimentaires** dans une grande surface, [pendant le week-end du 25 et 26 novembre 2023](#).
- [le mercredi après-midi](#) pour **trier et ranger** ces denrées dans l'entrepôt
- [les après-midi, à l'entrepôt, pendant les vacances de février ou de Pâques](#), pour participer aux tris et à la **distribution** faite aux associations.

Lieu : dans une grande surface de Marseille et à l'entrepôt (116, bd de la Pomme - 13011 Marseille)

Rythme : la [collecte le 25 et/ou le 26 novembre et des mercredis à l'entrepôt \(avec la possibilité d'aller aider pendant les vacances scolaires\)](#)

Nombre maximum d'élèves : 15



CAFE St FERREOL

« L'expresso du dimanche matin »

Depuis l'an dernier, les pères jésuites de l'église St Ferréol sur le Vieux-Port accueillent les SDF des alentours et les personnes seules autour d'un café/viennoiseries tous les dimanches matin.

Servir et fraterniser avec celui qu'on sert sur le parvis de St-Fé en partageant une tasse de café

Lieu : Parvis de l'église entre 8h45 et 9h30

Rythme : 1 à 2 dimanche par mois

Nombre maximum d'élèves : 15-20

* * * * *



SECOURS CATHOLIQUE - MARAUDES

Aller à la rencontre des plus défavorisés lors des maraudes du soir.

Préparer les repas et suivre la tournée afin d'apporter une oreille, un repas chaud et une présence à ceux qui n'ont plus rien.

Le départ aura lieu à 18h15 du Lycée pour le local du Secours Catholique afin de préparer les repas, puis tournée et retour en fonction du soir choisi par les élèves (minuit si vendredi soir, sinon plus tôt)

Les élèves sont accompagnés de l'Adjointe en Pastorale de l'Ecole

Lieu : Tournée du Secours Catholique

Rythme : 1 soir par mois, 1 soir de semaine entre 18h et 23h

Nombre maximum d'élèves : 12 (3 élèves par soir)



LES BLOUSES ROSES

Cette association fondée il y a plus de 50 ans organise, avec une équipe de jeunes bénévoles, des jeux auprès **d'enfants hospitalisés**

Pour une raison légale, il faut IMPERATIVEMENT avoir 16 ans révolus pour choisir ce P.A.S. (où les avoirs avant Noël)

Pour être bénévole à l'hôpital, il faut IMPERATIVEMENT fournir un certificat médical spécifique.

Lieu : Hôpital de la Timone (métro la Timone)

Rythme : un mercredi sur deux

Horaires : l'après-midi 14h00 – 17h00

Nombre maximum d'élèves : 6 (3 élèves par mercredi)



* * * * *

DUNES D'ESPOIR

Née de la volonté d'une bande d'amis épris de **course à pied**, l'association a pour objectif de faire partager cette passion à de jeunes handicapés, en participant à des compétitions sportives de haut niveau.

Avec l'aide de deux ou trois coureurs, les jeunes handicapés, installés chacun dans un fauteuil tout terrain équipé d'une roue, la Joëlette, peuvent retrouver les joies de la randonnée ou de la course.

En adhérant à l'association, vous participerez, avec le groupe et un jeune handicapé, à des **entraînements et à plusieurs courses dans l'année.**

Si votre inscription est confirmée dans ce P.A.S., vous devrez **rapidement fournir un certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition.**

Pour une raison légale, il faut IMPERATIVEMENT avoir 16 ans révolus pour choisir ce P.A.S.

Lieu : hors de Marseille, en général

Rythme : 2 à 3 courses minimum dans l'année (jusqu'à l'Algernon d'octobre 2024)

Nombre maximum d'élèves : 10

Course »route des vignes« le dim 5 nov à Roquefort la Bédoule / Course « corrida de vieux port » le dim 17 dec...



LE COLLEGE DE SAINT-MAURONT

Le Collège de Saint-Mauront est un établissement privé catholique sous co-tutelle jésuite, partenaire de Provence dans plusieurs domaines, depuis plusieurs années.



Il est situé dans un quartier défavorisé de Marseille.

Les $\frac{3}{4}$ des élèves sont d'origine étrangère et, dans de nombreux cas, rencontrent de grosses difficultés scolaires. Le projet pédagogique de Saint-Mauront vise à réduire cette rupture scolaire, sociale et culturelle par un suivi très individualisé des élèves.

Le directeur et les professeurs cherchent des bénévoles pour organiser des stages destinés aux collégiens, pendant les vacances scolaires (soutien scolaire, activités sportives, théâtre et art sorties....) Ces stages seront encadrés par un professeur de cette école. **Ils auront lieu les après-midi.**

<http://www.college.stm13.com>

Lieu : 144, rue Félix Pyat – 13003 Marseille (à 200m du métro National)

Rythme : **1^{ère} semaine des vacances scolaires de Toussaint (sport) ou 1^{ère} semaine des vacances scolaires de février (théâtre et art) ou 1^{ère} semaine des vacances scolaires de pâques (thème à définir)**

Nombre maximum d'élèves : 21 (3 groupes de 7)



LE COLLÈGE DE PROVENCE

Il s'agira d'aider, dans le cadre d'un soutien scolaire, des élèves du collège.

Dans la mesure du possible, un élève de première aidera individuellement un élève ou plusieurs élèves du collège dans son travail, suivant un projet construit, pour qu'il puisse progresser.

Ce soutien pourra être intégré dans le soutien proposé par les préfets de 16h à 17h ou organisé au cas par cas, en fonction de la demande des préfets et professeurs principaux.

Il faudra **écouter, transmettre et expliquer** aux autres de façon pédagogique.

Afin de pouvoir constituer les groupes, il est impératif d'indiquer précisément, dans votre formulaire de réponse, les matières dans lesquelles vous pouvez aider les élèves du collège.

Lieu : Provence

Rythme 1 soir de semaine tous les 15 jours

Horaires : *lundi, mardi, jeudi, vendredi* entre 17h et 18h

Nombre maximum d'élèves : 25

GRAINES DE JOIE

Soutien scolaire destiné aux élèves marseillais en difficulté issus de l'école primaire publique Saint-Savournin et privée Saint-Théodore (1er arrondissement). Cette aide aux devoirs est dispensée par 4 enseignants, 2 rémunérés et 2 bénévoles, secondés par des élèves bénévoles.

Lieu : La Cité des Associations – 93, la Canebière 13001

Rythme : 1 *mercredi* sur 2 ou 3 de 13h30 à 15h30

Nombre maximum d'élèves : 12

* * * * *

ARPEJ

Accompagner vers la Réussite les Parents Et les Jeunes

Accompagnement et aide aux devoirs destinés aux élèves du quartier de St Mauront

ARPEJ Marseille se propose de préparer les jeunes aux échéances de leur scolarité, pour les conduire à la réussite scolaire, tremplin vers une vie d'adulte épanouie et généreuse. Elle agit dans le respect de la personnalité de chacun, de la pluralité des convictions et de la diversité des comportements.

L'association veut permettre à chacun de développer ses capacités intellectuelles et ses aptitudes à « vivre ensemble ». Les séances d'accompagnement scolaire et toutes les activités culturelles proposées seront animées dans le souci permanent de donner ou redonner confiance en soi en donnant accès à des connaissances et des savoir-faire.

Lieu : ARPEJ Marseille 360 Bd National (métro National)

Rythme : 1 *mercredi* sur 2 ou 3 en fonction du nombre de bénévoles de 14h30 à 16h45

Nombre maximum d'élèves : 15

* * * * *

13 ENVIE DE SPORT

Cette association a été créée en 1998 pour aider des familles en difficulté dans leur vie quotidienne et leur insertion sociale. Parmi ces familles, de nombreux Philippins, des Portugais, des Marocains, des Kurdes et des Comoriens bénéficient des services de l'association.

Les mardis et jeudis soirs, du soutien scolaire est proposé aux jeunes qui le souhaitent. Pendant ce temps, l'association souhaiterait organiser des activités pour les plus jeunes : jeux dans la cour et lecture de livres.

13 envie de sport cherche donc des lycéens enthousiastes et dynamiques pour animer ces jeux et ces ateliers de lecture.

Lieu : 23, rue Falque – 13008 Marseille

Rythme : un **mardi ou un jeudi soir** par semaine (roulement)

Horaires : de 17h30 à 19h00

Nombre maximum d'élèves : 6 (2 groupes de 3 élèves)

* * * * *

L'ECOLE DES XV

L'Ecole des XV est née de la volonté du Groupe Voyage Privé de s'engager concrètement en faveur de l'éducation des enfants et des jeunes sur son territoire d'implantation, les Bouches du Rhône.

L'Ecole des XV est une association créée en 2014 dont l'objectif est **d'accompagner des jeunes filles et garçons de la 6ème à la 3ème en prévention du décrochage scolaire.**

L'apprentissage de la part de l'enfant une estime de soi et une confiance en soi positives ainsi qu'une capacité à gérer ses émotions et à accepter les règles de vie en collectivité qui passent par une prise de conscience, du travail et un accompagnement.



La pratique mixte du rugby permet d'accepter les règles d'un sport collectif et redonne confiance en soi. La pratique du rugby est associée à **de l'aide aux devoirs.**

Lieu : SMUC – Avenue Clot Bey 13008 Marseille

Rythme : le **mercredi après-midi** de 13h30 à 15 h30 et/ou de 15h45 à 17h30

Nombre maximum d'élèves : 10-12