

SEJOUR DE PROMO 4EME : RIOUCLAR



Ecole de Provence
Etablissement privé
sous tutelle jésuite



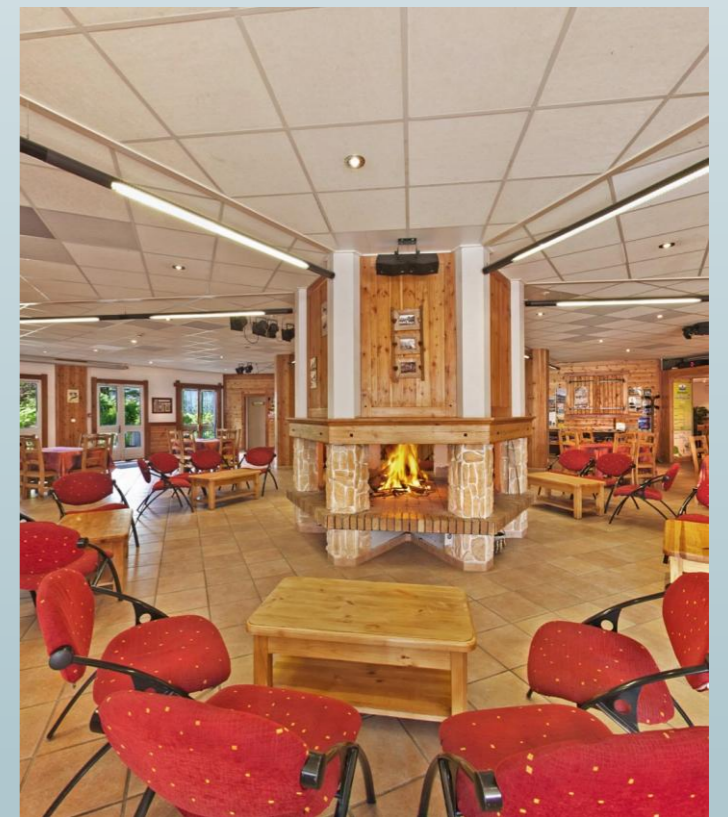
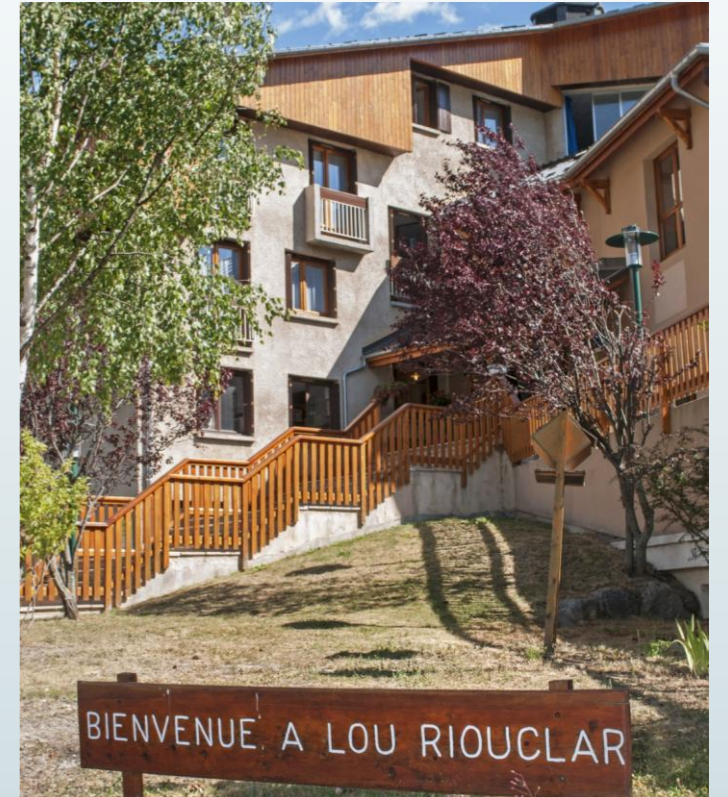


Du 02 au 7 Février 2026

Rendez-vous devant
l'entrée collège (île de
France)

Prière de ne pas stationner sur la
voie des bus pour que les cars
puissent accueillir vos enfants en
toute sécurité.





Lou Riouclar



Les dortoirs.... de 2 à 7 couchages

Bagages

- Une grosse valise ou sac de voyage (voir liste du matériel recommandé)
- Un sac à dos pour la journée





Le matériel de ski

Skis, chaussures et casques sont fournis par le centre

Les activités de la semaine





Ski de fond (initiation biathlon)

Randonnée en raquettes

Construction d'igloos,
approche des secours en
montagne avec l'ARVA





Ski alpin

Randonnée dans le vallon de Riouclar



Les activités du soir

- Yoga
- Tennis de table
- Footing / randonnée nocturne
- Jeux de sociétés
- Jeux en anglais
- Théâtre
- Activités musicales
- Activités artistiques
- Actualités sur blog
- Jeux d'équipes (blind test...)
- Planétarium
- Conférence sur le loup
- ...
- et la Boum !





EQUIPEMENT RIOUCLAR



(en plus du « trousseau séjour scolaire habituel »)

- * Vêtements et sous-vêtements pour 5 jours
- * Trousse de toilette et serviette
- * 1 paire de chaussures de marche et/ou après-ski (attention pas de grosses "moon boots", non adaptées à la pratique des raquettes)
- * 1 paire de chaussons, pantoufles, chaussures d'intérieur
- * 1 blouson de sport d'hiver (type gore tex)
- * 1 ou 2 pantalons de sport d'hiver 'technique' (pratique ski de fond, raquettes et ski alpin)
- * 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (haut, leggings...)
- * Chaussettes chaudes
- * Bonnet, gants (1 paire fine et 1 paire chaude), tour de cou
- * **Lunettes de soleil (masques)**
- * **Crème solaire haute protection, stick lèvres**
- * 1 sac à dos, gourde ou bouteille d'eau, lampe de poche (frontale)
- * Un réveil (montre)
- * Cartes, jeux de société...



Si possible photocopie attestations carte vitale et carte mutuelle.



Charte du Vivre Ensemble



😊 **Je participe** : avec bonne humeur aux activités qui me sont proposées

😊 **Je respecte** :

- les adultes en charge de l'encadrement : enseignants, moniteurs, personnel du lieu d'hébergement, les autres groupes présents
- le matériel et des locaux mis à ma disposition
- les consignes de vie en communauté : horaires, déplacements, sécurité...

😊 **Je découvre et j'apprends à connaître** : les nouveaux camarades et les enseignants

😊 **Je gagne en autonomie** : Je prends soin de mes affaires Je range la chambre le matin et laisse la salle de bains et les toilettes propres. Je respecte l'intimité des autres. Je veille à ne plus faire de bruit à l'extinction des feux. Je suis attentif, à table, à ce que chacun soit servi avant de commencer mon repas. Je fais en sorte de faciliter le nettoyage de la Salle à Manger en rassemblant les assiettes, les verres et les couverts, j'évite de crier et de courir dans les couloirs

😊 **Je suis responsable** : Je choisis de manger à ma faim et me sert en conséquence afin d'éviter le gaspillage, je protège l'environnement (déchets lors des sorties)

😊 **Je suis bienveillant** : J'adopte une attitude correcte, j'utilise envers mes camarades un langage respectueux, leur apporte de l'aide si besoin

😊 **Je respecte le règlement du collège** :

- **Interdiction de tout achat (aires d'autoroutes, magasins stations montagne)**
- **Interdiction d'apporter de la nourriture (gâteaux, bonbons, chips ...) dans les chambres, en conformité avec les normes sanitaires.**
- **Interdiction de possession de téléphone portable, enceintes, tablettes numériques et consoles de jeux.**

😊 **Par mon attitude, je participe à créer une ambiance chaleureuse et respectueuse de chacun.** En signant cette charte, je confirme et je m'engage à respecter les règles du Bien Vivre Ensemble.

Formulaire de préparation au séjour : mensurations pour matériel, allergies, PAI, traitements médicaments, bobologie... sur Ecole directe.

Infos :

dernières minutes, horaires, listes cars, news avant et pendant le séjour :

- site Web de l'établissement
- école directe
- blog Riouclar
- compte instagram

Prix total : 390€ (en 2x195, décembre et janvier)

Instagram



riouclar2025 ⋮

67 publications 347 followers 14 suivi(e)s

