

UNE INTELLIGENCE... ARTIFICIELLE

Une IA peut :

- écrire un texte correct,
- proposer un plan,
- donner une réponse rapide.

Mais une IA :

- ne comprend pas ce qu'elle écrit,
- n'apprend pas,
- ne sait pas ce que toi tu comprends.

Elle produit des réponses plausibles.

👉 Elle ne réfléchit pas.

QUAND APPREND-ON ?

Tu apprends quand tu dois :

- chercher,
- hésiter,
- te tromper,
- expliquer,
- corriger.

Si l'IA supprime ces étapes,

👉 elle t'empêche d'apprendre.

BIEN UTILISER L'IA

✓ Usages utiles :

- demander une explication,
- comparer ta réponse avec celle de l'IA,
- améliorer un texte que TU as écrit,
- t'entraîner avec des questions.

L'IA POUR RÉVISER

💡 Fais-toi interroger par l'IA : « Crée un QCM sur [notion] », « Pose-moi 5 questions pour vérifier ma compréhension de [notion] et corrigé mes réponses ».

💡 Demande à l'IA de t'aider à retenir l'essentiel : « Transforme ce cours en une liste de points clés à retenir / en carte mentale ».

A RETENIR

Ton cerveau doit toujours avoir le dernier mot.

👉 L'IA peut t'aider à comprendre, mais c'est toi qui apprends !

IA mode d'emploi : le cerveau, c'est moi !



LE RISQUE POUR TOI

Quand tu utilises l'IA pour :

- faire un devoir à ta place,
- donner directement la réponse,
- éviter de chercher,

Tu peux croire que tu comprends ... sans avoir appris. C'est une illusion de compétence. Le travail est parfait, mais ta tête n'a pas vraiment travaillé.

À long terme, tu risques de :

- perdre confiance en toi,
- ne plus savoir faire sans aide.

LES PIÈGES À ÉVITER

✗ Usages à éviter :

- copier-coller,
- demander « Fais [activité] »,
- utiliser l'IA avant d'avoir essayé.

👉 Si tu ne peux pas expliquer ce que tu rends, ce n'est pas vraiment ton travail.

L'IA POUR COMPRENDRE

💡 Les exercices : « Explique-moi étape par étape comment résoudre [type d'exercice] », « Donne moi trois exercices progressifs sur [notion] », « Donne-moi des indices si je bloque. »

💡 Une leçon : « Explique-moi [notion] avec des mots simples / d'une manière différente / en utilisant une comparaison ».

💡 Un écrit : « Aide-moi à reformuler mon écrit pour le rendre plus précis. », « Je veux rédiger moi-même, mais j'aimerais que tu relises et que tu me dises si mon raisonnement est clair. »